

STANDARD OPERATING PROSUDER (SOP) KELAS RENANG JOMRENANG

Pelajar / peserta dalam aktiviti latihan renang perlu mematuhi SOP Am individu seperti berikut (seperti juga dalam LAMPIRAN)



1. Peserta mestilah dalam keadaan kesihatan yang baik;
2. Peserta yang menghidap penyakit berjangkit yang bahaya dan penyakit kulit DILARANG mandi di kolam renang;
3. Peserta diwajibkan mengisi borang saringan kesihatan;
4. Peserta diwajibkan mendaftar 'Chek In'- saringan ringkas kesihatan sebelum memulakan kelas;
5. Peserta wajib menjaga kebersihan sebelum, semasa dan selepas aktiviti;
6. Dilarang meludah merata-rata; dilarang membuang sampah merata-rata;
(Peserta adalah diwajibkan menjaga dan melindungi kawasan kolam renang dengan mengamalkan kebersihan)
7. Peserta terlebih dahulu membersihkan diri sebelum menggunakan kolam;
8. Pastikan aktiviti dilakukan di kawasan yang tidak terlalu ramai orang;
9. Penjarakan sosial 1 hingga 3 meter untuk aktiviti statik dan 3 hingga 5 meter semasa aktiviti latihan (aktiviti dinamik) di dalam kolam renang;
10. Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan dalam keadaan yang baik;
11. Meninggalkan premis / tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti latihan;
12. Tidak bersalaman / bersentuhan dan kurangkan interaksi sosial;
13. Dilarang berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala mandi/muka dan peralatan peribadi.

